



Liebe Patientin, lieber Patient,

nach dem chirurgischen Eingriff im Mund sollten Sie folgende Regeln beachten, um unnötige Komplikationen zu vermeiden.

- Fahren** Sie in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto.
Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.
- Tupfer** im Mund halten Sie durch aufbeißen fest und entfernen ihn erst nach ca. 30 Minuten.
- Essen** Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist.
Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche oder flüssige Nahrung zu sich, schonen Sie dabei den Wundbereich.
- Rauchen** ist häufig die Ursache von Komplikationen. Verzichten Sie für 3 Tage neben Tabak auch auf Alkohol, Kaffee, Tee und Milchprodukte. Das sind Reizstoffe für die Wunde.
- Zahnpflege** ist mindestens 3 mal täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich, jedoch nicht im Bereich der Wunde. Auch mit der Spüllösung oder mit der Zunge sollten Sie die Wunde nicht berühren, damit sie in Ruhe heilen kann.
- Schlafen** Sie in den ersten Tagen und wenn leichte Nachblutungen auftreten, mit etwas hochgelagertem Kopf.
- Sport** und alle anderen körperlichen Anstrengungen sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden.
- Schwellungen** können durch Kühlung verhindert oder vermindert werden. Benutzen Sie dafür nasskalten Waschlappen, ein Kühlkissen, dass Sie mit einem Tuch umhüllen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel ebenfalls mit einem Tuch umhüllt.
- Schmerzen** in den ersten beiden Tagen sind normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, sollten Sie sofort Ihren Zahnarzt aufsuchen.
- Nachblutungen** sind meist harmlos und schnell zu stoppen:
Drücken Sie eine Mullkompressen oder ein sauberes Stofftaschentuch auf Die Wunde und lassen Sie es für 1 bis 2 Stunden darauf. Wenn die Wunde dann noch blutet, suchen Sie bitte den Zahnarzt auf.

Führen Sie bitte alle weiteren Anweisungen und Anordnungen genau durch. Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen gute Heilung!