

Tipps vor der Zahn-OP



1) Klären Sie alle Ihre Fragen im Vorgespräch mit dem Zahnarzt.



2) Informieren Sie ihn über Allergien, Erkrankungen und Medikamente.



3) Medikamente nur nach Vorgaben des Zahnarztes einnehmen (kein Aspirin!).



4) Suchen Sie ein geeignetes Zeitfenster für Operation und Schonungszeit danach aus.



5) Wenn möglich: Organisieren Sie eine Begleitperson zum OP-Termin.



6) Rauchstopp bereits vor der OP, um Wundheilungsstörungen zu vermeiden.



7) Nehmen Sie Kühlpad und Leintuch in die Zahnarztpraxis mit.



8) Kochen Sie Suppe oder Püriertes vor. Das erleichtert das Essen nach der OP.

Tipps nach der Zahn-OP



1) Ideal: Eine vertraute Person begleitet Sie nach Hause.



2) Gegen Schmerzen Paracetamol oder Ibuprofen (kein Aspirin!). Bei Antibiotika Anwendungshinweise beachten.



3) Direkt nach OP kühlen: Kühlpad mit Leintuch umwickeln. Immer wieder Kühlpausen einlegen.



4) Zu Hause: Gönnen Sie sich Ruhe und kühlen Sie im Sitzen. Das beugt Nachblutungen vor.



5) Rauchen ist tabu, um die Wundheilung nicht zu gefährden.



6) Auf Alkohol, Koffein, heiße Getränke, Milch- und Milchprodukte verzichten. Weiches erleichtert das Essen.



7) Beißen Sie bei Nachblutungen auf Tupfer, Stoff- oder Papiertaschentuch.



8) Suchen Sie bei Komplikationen Zahnarzt bzw. zahnärztlichen Notdienst auf.